

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ №9 «Алан»

Х.С.Салихова

МЕНЮ

. понедельник 21 марта

| Наименование блюда | Ризык төре | Масса порции Күләме | | Цена Бәясе | | |
|---|---|------------------------|-------------|---------------|-----------------|--------|
| | | сад | ясли | сад | ясли | |
| ЗАВТРАК | ИРТӘНГЕ АШ | | | | | |
| Батон с сыром с маслом | Белән күмәч сыр май | 30/55 | 20/5/5 | 8,38 | 7,51 | |
| Каша молочная геркулесовая | Геркулес боткасы | 200/3 | 150/3 | 8,84 | 7,02 | |
| Чай полусладкий | Ярым баллы чэй | 180 | 150 | 6,61 | 5,29 | |
| 2 ЗАВТРАК | 2 ИРТӘНГЕ АШ | | | | | |
| Сок фруктовый | Сок фруктовый | 150 | 100 | 12,38 | 8,26 | |
| ОБЕД | ТӨШКЕ АШ | | | | | |
| Салат радужный | Салат радужный | 15 | 10 | 3,21 | 2,14 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | Щи из свежий капусты с картофелем со сметаной | 200/5 | 150/5 | 6,18 | 4,86 | |
| Каша перловая вязкая | Перловка боткасы | 50/150 | 25/100 | 25,57 | 13,95 | |
| Фрикадельки особые с соусом томатным | Фрикадельки особые с соусом | | | | | |
| Компот из смородины | Кызыл карлыган компоты | 200 | 150 | 2,21 | 1,65 | |
| Хлеб "Рябинушка" | Ак ипи | 1/20 | 1/20 | 1,27 | 1,27 | |
| Хлеб "Дарницкий" | Кара ипи | 1/46,4 | 1/40,6 | 2,39 | 2,09 | |
| ПОЛДНИК | КӨНДЕЗГЕ АШ | | | | | |
| Молоко кипяченое | Кайнаган сөт | 160 | 150 | 9,75 | 7,31 | |
| УЖИН | КИЧКЕ АШ | | | | | |
| Десерт яблоко | Десерт алма | 117 | 125 | 9,14 | 9,77 | |
| Запеканка из творога гулливр. | . эремчек запеканкасы | 180 | 150 | 15,56 | 12,97 | |
| Чай полусладкий | Ярым баллы чэй | 200 | 150 | 0,62 | 0,47 | |
| Хлеб "Рябинушка" | Ак ипи | 1/20 | 1/20 | 1,27 | 1,27 | |
| Итого за день | | | | 116,20 | 88,65 | |
| Пищевые вещества в среднем в день | Белки | | Жиры | | Углеводы | |
| | сад | / ясли | сад | ясли | сад | ясли |
| | 48,47 | / 38,54 | 52,60 | 42,72 | 286,45 | 233,21 |

Приятного аппетита!



МЕНЮ

Вторник 22 марта 2022 г.

| Наименование блюда | Ризык төре | Масса порции Күләме | | Цена Бәясе | | |
|--|-------------------------------|------------------------|-------------|---------------|-----------------|--------|
| | | сад | ясли | сад | ясли | |
| ЗАВТРАК | | ИРТӨНГЕ АШ | | | | |
| Батон с маслом с сыром | күмәч белән май сыр | 30/5 | 20/5 | 5,24 | 4,37 | |
| Каша молочная дружба жидкая | Майлы, сөтле "дуслык" боткасы | 200/3 | 150/3 | 9,73 | 7,69 | |
| Какао с молоком | Сөтле какао | 180 | 150 | 6,13 | 5,11 | |
| 2 ЗАВТРАК | | 2 ИРТӨНГЕ АШ | | | | |
| Ацидофилин | Ацидофилин | 150 | 100 | 12,38 | 8,26 | |
| ОБЕД | | ТӨШКЕ АШ | | | | |
| Салат капуста квашенная | Тозлы кэбестэ салаты | 40 | 40 | , | , | |
| Суп картофельный с горохом | Борчак ашы | 200/15 | 150/15 | 11,41 | 10,04 | |
| Биточки рыбные морячка | Балык котлеты | 50/30 | 50/30 | 14,68 | 14,68 | |
| Картофельное поре | Бэрэнге боткасы | 130 | 100 | 3,34 | 2,57 | |
| Напиток из сухофрукты | Напиток из сухофрукты | 200 | 150 | 2,89 | 2,17 | |
| Хлеб "Рябинушка" | Ак ипи | 1/20 | 1/20 | 1,27 | 1,27 | |
| Хлеб "Дарницкий" | Кара ипи | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,13 | 2,13 | |
| ПОЛДНИК | | КӨНДЕЗГЕ АШ | | | | |
| Молоко кипяченое | Кайнаган сөт | 100 | 100 | 9,75 | 7,31 | |
| УЖИН | | КИЧКЕ АШ | | | | |
| Яйцо вареное | Пешкән йомырка | 108 | 111 | 7,40 | 7,60 | |
| Каша гречневая | Кара бодай боткасы | 150/15 | 100/15 | 47,11 | 31,83 | |
| Чай "Витаминный" полусладкий | Баллы чэй | 200 | 150 | 3,18 | 2,38 | |
| Хлеб "Рябинушка" | Ак ипи | 1/20 | 1/20 | 1,27 | 1,27 | |
| Итого за день | | | | 140,54 | 110,79 | |
| Пищевые вещества в среднем в день | Белки | | Жиры | | Углеводы | |
| | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли |
| 67,87 | | / | 52,5 | 63,59 | 53,38 | 223,55 |
| | | | | | | 174,81 |

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ №9 «Алан»
Х.С.Салихова**МЕНЮ**

На среда 23 марта 2022 г.

| Наименование блюда | Ризык төре | Масса порции Күләме | | Цена Бәясе | | |
|--|---|------------------------|-------------|--------------------|--------------------|----------------|
| | | сад | ясли | сад | ясли | |
| ЗАВТРАК | | ИРТӨНГЕ АШ | | | | |
| Батон с повидлом | Күмәч белән повидло | 30/10/5 | 30/10/5 | 6,34 | 6,34 | |
| Каша молочная манная | Сотле манний боткасы | 200/3 | 150/3 | 9,67 | 7,65 | |
| Кофейный напиток полусладкий | Ярым баллы кофе эчемлеге | 180 | 150 | 6,42 | 5,35 | |
| 2 ЗАВТРАК | | 2 ИРТӨНГЕ АШ | | | | |
| Сок разливной | Сок | 160 | 160 | 4,20 | 4,20 | |
| ОБЕД | | ТӨШКЕ АШ | | | | |
| Салат бобовые зернышко | Пешкән чөгендер салаты | 50 | 40 | 2,00 | 1,60 | |
| Суп крестьянский со сметаной | Каймак белән яшелчә ашы | 200/25/5 | 150/25/5 | 14,6 9 | 13,79 | |
| Жаркое "По деревенски" | Ит белән бэрэнге запеканкасы | 50/50 | 25/25 | 40,6 4 | 20,32 | |
| Компот из красной смородины | Кызыл карлыган компоты | 130 | 110 | 3,23 | 2,73 | |
| Хлеб "Рябинушка" | Ак ипи | 1/20 | 1/20 | 1,27 | 1,27 | |
| Хлеб "Дарницкий" | Кара ипи | 1/46,4 | 1/40,6 | 2,39 | 2,09 | |
| ПОЛДНИК | | КӨНДЕЗГЕ АШ | | | | |
| Молоко кипяченое | Кайнаган сөт | 160 | 120 | 9,75 | 7,31 | |
| УЖИН | | КИЧКЕ АШ | | | | |
| Десерт фруктовый яблоко | Десерт Алма | 137 | 145 | 10,7 | 11,33 | |
| Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким | Баллы соус белән алмалы эремчек пудиныгы | 150/20 | 100/15 | 50,5 9 | 33,87 | |
| Чай полусладкий с молоком | Баллы чэй сот белән | 200 | 150 | 0,62 | 0,47 | |
| Хлеб "Рябинушка" | Ак ипи | 1/20 | 1/20 | 1,27 | 1,27 | |
| Итого за день | | | | 165 ,22 | 120,6 7 | |
| Пищевые вещества в среднем в день | Белки | | Жиры | | Углеводы | |
| | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли |
| | 114,82 | 103,88 | 53,86 | 45,91 | 210,20 | 17 4,4 1 |

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ №9 «Алан»

Х.С.Салихова

МЕНЮ

Четверг 24 марта

| Наименование блюда | Ризык төре | Масса порции Кулэме | | Цена Бэясе | | |
|--|---------------------------------|------------------------|-------------|---------------|-----------------|--------|
| | | сад | ясли | сад | ясли | |
| ЗАВТРАК | | ИРТЭНГЕ АШ | | | | |
| Батон с сыром | Күмәч белән сыр | 30/5 | 20/10 | 5,91 | 8,34 | |
| Каша молочная 5 злаков | Сотле геркулес боткасы | 200 | 150 | 7,37 | 5,53 | |
| Какао с молоком полусладкий | Сотле какао | 200 | 150 | 4,06 | 3,04 | |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Сок фруктовый разливной | Сок | 170 | 150 | 4,46 | 3,94 | |
| ОБЕД | | ТӨШКЕ АШ | | | | |
| Зеленый горошек | Яшел борчак | 15 | 10 | 3,21 | 2,14 | |
| Борщ с капустой со сметаной | Каймак белән борщ ашы | 200/25/5 | 150/25/5 | 16,93 | 15,49 | |
| Плов "Золотой петушок" | Пылау «Алтын этәч» | 50/100 | 25/100 | 23,25 | 13,95 | |
| Кисель полусладкий | Кисель полусладкий | 200 | 150 | 2,84 | 2,13 | |
| Хлеб "Рябинушка" | Ак ипи | 1/20 | 1/20 | 1,27 | 1,27 | |
| Хлеб "Дарницкий" | Кара ипи | 1/46,4 | 1/40,6 | 2,39 | 2,09 | |
| ПОЛДНИК | | КӨНДЕЗГЕ АШ | | | | |
| Молоко кипяченое. | Кайнаган сөт | 160/22 | 120/11 | 11,74 | 8,31 | |
| УЖИН | | КИЧКЕ АШ | | | | |
| Десерт яблоко | Десерт яблоко | 145 | 139 | 11,33 | 10,86 | |
| Тефтели мясные с соусом | Итле тефтели | 53 | 53 | 9,37 | 9,37 | |
| Макароны отварные | Пешкэн макарон | 130 | 110 | 4,85 | 4,10 | |
| Чай полусладкий с печеньем | Ярым баллы чэй печенье белән | 200 | 150 | 1,17 | 0,88 | |
| Хлеб "Рябинушка" | Ак ипи | 1/20 | 1/20 | 1,27 | 1,27 | |
| Итого за день | | | | 111,42 | 92,71 | |
| Пищевые вещества в среднем в день | Белки | | Жиры | | Углеводы | |
| | сад | / ясли | сад | ясли | сад | ясли |
| | 39,05 | / 46,37 | 35,64 | 31,52 | 236,64 | 197,86 |

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ №9 «Алан»

Х.С.Салихова

**МЕНЮ****На 25 марта 2022 г**

| Наименование блюда | Ризык төре | Масса порции Күләме | | Цена Бәясе | | |
|--|--------------------------------|------------------------|-------------|---------------|-----------------|--------|
| | | сад | ясли | сад | ясли | |
| ЗАВТРАК | ИРТӘНГЕ АШ | | | | | |
| Батон с маслом | күмәч белән май | 30/5/ | 20/5/ | 11,84 | 7,67 | |
| Каша молочная кукурузная | Сотле кукуруз боткасы | 200\3 | 150\3 | 6,92 | 5,77 | |
| Кофейный напиток полусладкий | Кофейный напиток ярым баллы | 180 | 150 | 1,76 | 1,32 | |
| 2 ЗАВТРАК | 2 ИРТӘНГЕ АШ | | | | | |
| кефир | кефир | 100 | 100 | 3,94 | 3,41 | |
| ОБЕД | ТӨШКЕ АШ | | | | | |
| Икра морковная | Кишер икрасы | 50 | 40 | 3,30 | 2,64 | |
| Суп лапша домашняя с птицы | Тавык ите белән тукмач ашы | 200/15 | 150/15 | 4,30 | 3,45 | |
| Котлеты татарские | Котлеты татарские | 75 | 50 | 16,87 | 16,87 | |
| Капуста тушеная | Тушеный кәбестә | 130 | 100 | 7,93 | 6,10 | |
| Компот из свежих яблок | Алма компоты | 200 | 150 | 2,64 | 1,98 | |
| Хлеб "Рябинушка" | Ак ипи | 1/20 | 1/20 | 1,27 | 1,27 | |
| Хлеб "Дарницкий" | Кара ипи | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,13 | 2,13 | |
| ПОЛДНИК | КӨНДЕЗГЕ АШ | | | | | |
| Молоко кипяченое | Кайнаган сөт | 100 | 100 | 9,75 | 7,31 | |
| | | 30 | 30 | 1,67 | 1,67 | |
| УЖИН | КИЧКЕ АШ | | | | | |
| Оладьи с маслом | коймак | 50 | 50 | 18,39 | 12,18 | |
| Картофельное пюре запеченное | Бэрэнге боткасы | 150\5 | 150\5 | 3,98 | 3,05 | |
| Чай с лимоном | Лимон чэйе | 200 | 150 | 0,69 | 0,50 | |
| Хлеб "Рябинушка" | Ак ипи | 1/20 | 1/20 | 1,27 | 1,27 | |
| Итого за день | | | | 98,65 | 78,61 | |
| Пищевые вещества в среднем в день | Белки | | Жиры | | Углеводы | |
| | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли |
| | 52,17 | / 41,25 | 53,99 | 44,15 | 214,07 | 175,92 |

Приятного аппетита!